

Seit über einem Jahr erfolgreich als Personal Trainer in Raum Kiel im Einsatz

Datum: 26.05.2011 09:58

Kategorie: Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: personal-trainer-kiel



Personal-Trainer-Kiel

Mit individuellem Fitness- und Ernährungscoaching hat sich André Leisner in Kiel und Umgebung einen Namen als Personal Trainer gemacht. Seit mehr als einem Jahr ist der lizenzierte Fitness Trainer für Kunden im Einsatz, die Wert auf eine persönliche Sportberatung für einen gesunden Körper legen.

Das Klientél an Stammkunden ist dabei breit gefächert. Von 22 bis 86 Jahre nehmen die Kunden das Personal Training in Anspruch. Denn egal im welchen Alter – eine regelmäßige Fitness ist für Jung oder Alter gleichermaßen wichtig. Je nach Kondition und individuell gesteckten Zielen kann der Kieler André Leisner ein maßgeschneidertes Programm mit einem nachhaltigen Trainingsplan effektiv zusammenstellen.

Beruflicher Stress, Trägheit, schlechte Ernährung oder auch krankheitsbedingte Folgeschäden im und am Körper sind oft Komponenten, die ein ganzheitliches Fitnesskonzept verlangen. Oft reicht da ein Training auf eigene Faust nicht aus – oder man macht noch mehr falsch. André Leisner, der unter dem Namen „Personal Trainer-Kiel“ zu finden ist, hilft mit Übungen und Beratung im Bereich der Gesundheitsprävention wie zum Beispiel am Rücken oder mit Ernährungscoaching. In diesen Bereichen ließ er sich speziell zertifizieren. So sind auch Klienten willkommen, die nach Krankheiten, wie zum Beispiel einem Bandscheibenvorfall, wieder in gesunde Bewegung kommen möchten und ihre ideale Fitness suchen. Auch hier hat Leisner Erfahrungen gesammelt und besitzt ein Zertifikat zur Analyse von Krankheitsbildern.

Auch wer einfach nur abnehmen möchte und dafür Muskeln aufbauen möchte, ist beim Kieler Personal Trainer an der richtigen Adresse. Der Vorteil: Man muss nicht erst seinen Schweinehund überwinden und sich ganz alleine in ein fremdes Fitnessstudio trauen. Nein, bei persönlichen Terminen treffen Kunde und Trainer sich individuell in einem Studio oder Leisner kommt sogar zum Kunden nach Hause – und das im Umkreis von 100 Kilometern rund um Kiel. So erst entsteht ein maßgeschneiderter Trainingsplan je nach eigenen Zielvorstellungen. Mit kompetenter Beratung und Motivation konnte sich Leisner innerhalb eines Jahres einen festen Kundenstamm aufbauen. Ein Ende ist nicht in Sicht.

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Kontaktdaten:
Personal-Trainer-Kiel
André Leisner
Projensdorfer Str. 150
24106 Kiel

Mobilnummer: 01 76 - 784 944 83
E-Mail: [info\(at\)personal-trainer-kiel.de](mailto:info@personal-trainer-kiel.de)

Website: <http://www.personal-trainer-kiel.de>

Personal-Trainer-Kiel wurde Mitte Dezember 2009 gegründet. André Leisner bietet Kunden den Service zu hause, im Büro oder an frei gewählten Orten in Kiel und Umgebung Sport zu treiben. Individuell an einen Kunden angepasst.

In einem kostenlosen Erstgespräch wird genau festgehalten welches Ziel der Kunde mit einem Gesundheits- oder Fitnesstraining anstrebt. Aus den gewonnenen Daten wird ein individueller Trainingsplan erstellt und begleitet.